

Saint-Brieuc - Brest



2025

À TOUR DE BRAS

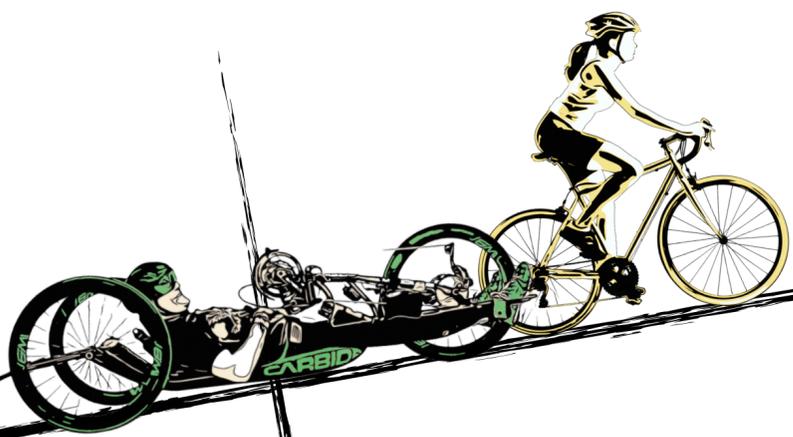
Du 6 au 14 septembre



L' Association À Tour de Bras c'est au total :

- 10 périple handi-valides
- 11 000 km parcourus
- 10 pays d'Europe
- 160 jours sur les routes

Sagrada Familia, Barcelone



Depuis 10 ans **À Tour de Bras** propose chaque année l'organisation d'un périple en vélo et handbike de longue distance et sur une dizaine de jours

Au travers de parcours physiques, mais réalisables, l'objectif de l'association est de donner ou redonner « l'envie d'entreprendre » aux personnes se retrouvant en situation de handicap après une épreuve, un accident, une maladie

Cette aventure s'adresse aussi aux personnes valides qui souhaiteraient partager ce beau défi

« Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! »



Arrivée sur Barcelone



Handbike :

C'est un vélo couché sur lequel on pédale avec les mains. Il est destiné aux personnes n'ayant plus ou peu de mobilité dans les jambes. Il est muni d'une barre de poussée située à l'arrière du handbike

Cycliste pousseur.se :

Ce sont les personnes qui contribuent à l'effort de nos handbikéur.se en poussant sur les barres de poussées situées à l'arrière des handbikes

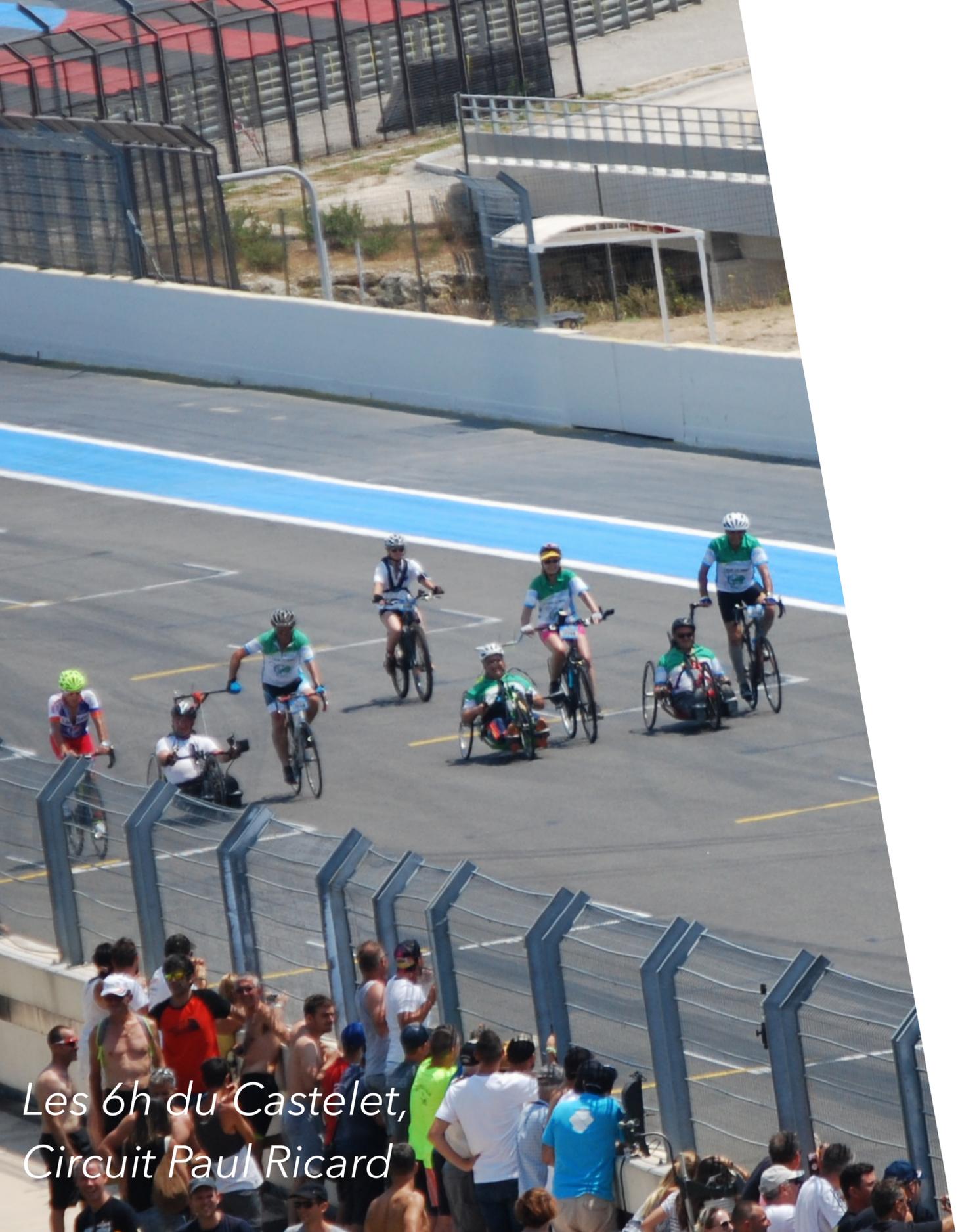
Elles aident à pousser dans certaines côtes

C'est une façon de partager l'effort !

Camion aménagé :

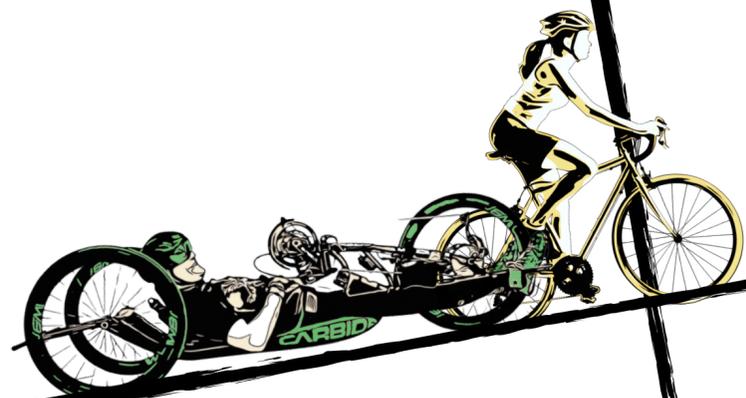
Il accueille les fauteuils de nos participants lorsque ces derniers sont sur leurs handbikes

Il permet ainsi d'acheminer les fauteuils aux différentes étapes du périple



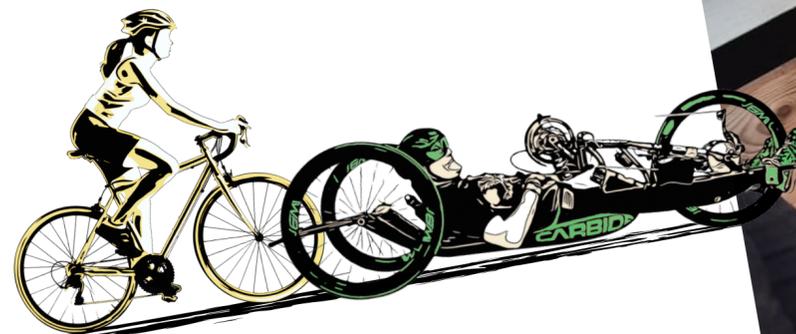
Vivre une aventure humaine et sportive.
Que l'on soit **valide** ou **handi**, parcourir
50km par jour sur une dizaine de jours
cela rapproche. Et notamment quand on
partage physiquement l'effort !

*Les 6h du Castelet,
Circuit Paul Ricard*



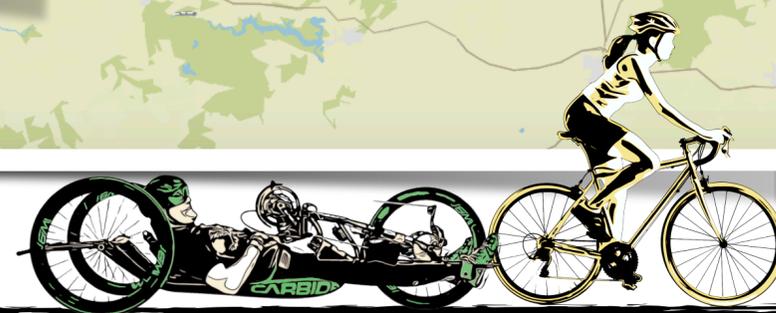
L'entre-aide est au coeur des valeurs de l'association. Elle permet de s'adapter à toutes les situations

C'est grâce **aux dons et aux mécénats** effectués chaque année, que l'association **À Tour de Bras** propose des séjours **accessibles à tous**



Port-la-Nouvelle

Le projet de cette année 2025 est de parcourir la distance **Saint-Brieuc - Brest** sur **425 km de côtes**. Le défi est de taille, compte tenu du dénivelé le long des côtes bretonnes



Chiffrage prévisionnel du Projet

Hébergements

Nbr de personnes	Nbr de nuits	Prix pour 1 nuit / personne	TOTAL
10	9	60 €	5.400,00 €

Camion

	Km	Péage	TOTAL
Montpellier - Saint-Brieuc	993	57,60 €	
Saint-Brieuc - Brest	425	0	
Brest - Saint-Brieuc	425	0,00 €	
Saint-Brieuc - Montpellier	993	57,60 €	
Total Km	2836		
<i>Barème de Remboursement impots.gouv.fr</i>	0,601 €		
Sous-total	1.704,44 €	115,20 €	
TOTAL			1.819,64 €

Repas

	Prix
Petit-déjeuner	5,00 €
Encas matin	2,50 €
Déjeuner	7,50 €
Encas après-midi	2,50 €
Dîner	7,50 €
Sous-total	25,00 €
x 10 personnes x 9 jours	2.250,00 €
TOTAL	2.250,00 €

RÉCAPITULATIF

	RECETTES	DÉPENSES
Hébergement		5.400,00 €
Repas		2.250,00 €
Camion		1.704,44 €
Divers (réparations camion, vélo, handbike, pharmacie...etc)		1.500,00 €
MÉCÉNAT	3.000,00 €* 3.000,00 €	
TOTAL PÉRIPLÉ		7.854,44 €

* L'entreprise Water Connect a déjà participé à hauteur de 3 000 € à la réalisation du projet de cette année 2025



Si vous souhaitez participer à ce projet, **À Tour de Bras** est **une association reconnue d'intérêt général**



À ce titre les dons des particuliers bénéficient d'une **réduction d'impôt de 66% et de 60%** pour le mécénat d'entreprise



Contact :

Yves Pucheral

yves.pucheral@orange.fr

Maxence Mattioli

mattiolimaxence@gmail.com

